



**ORÇAMENTO PARTICIPATIVO
2020/2021**

Estudante(s)/Proponente(s)			
Proposta: É UMA ESCOLA MAIS SAUDÁVEL E DINÂMICA QUE PRECISAMOS!	Produtos a adquirir	Preço dos produtos	
	1 Tabela de Basquetebol	99€	
	1 Baliza de Futebol	80€	
	1 Bola de Basquetebol e 1 bola de Futebol	25€	
	1 Máquina de Sumo	149.99€	
	1 Micro-ondas	69.99€	
	1 Jarro Filtrador de Água	28.99€	
	1 Máquina de Pipocas	29.99€	
	Material de Ténis de Mesa (rede, 2 raquetes, pack de bolas)	15.95€	
	Total	498.91€	
Fundamentação: Vivemos numa fase de pandemia global, com conversas diárias sobre doenças e muitas do foro imunitário. A imunidade às doenças e um estilo de vida saudável enaltecem o bom funcionamento do corpo humano e para tal a prática de exercício físico, uma alimentação saudável e a boa relação com os demais participando em projetos coletivos, são requisitos necessários para esta forma de vida. A base da vida juvenil passa pela escola e como tal criar uma escola mais saudável é um foco e uma prioridade MÁXIMA.			



Com base com o que descrevemos acima pretendemos criar e potenciar medidas capazes de interferir nestas três áreas, Desporto, Alimentação saudável e Associativismo, tornando assim a nossa escola um local onde os estudantes se sintam mais confortáveis, lembrando que estas propostas não são somente de impacto imediato, mas sim, a longo e médio prazo.

- Na área do desporto propomos, a instalação na zona de recreio da escola de uma tabela de basquetebol, de uma baliza de futebol e bolas para prática das mesmas atividades, bem como a compra de materiais de ténis de mesa, para utilização da mesa já existente nessa zona escolar, para promover a prática de exercício físico nas horas de intervalos como forma de potenciar um melhor estilo de vida, fazendo face ao crescente problema da vida sedentária;
- Uma alimentação saudável e regulada é a base para uma melhor vida, incluindo a nível escolar e como tal é nos estabelecimentos de ensino que os bons hábitos têm de continuar, com este fim, apresentamos a criação do projeto “beber saudável”, que seria um ponto de partida a fim de combater a febre dos refrigerantes “extra-açucarados” consumidos diariamente, assim a compra de uma máquina de produção de sumos naturais, feitos na hora com frutas levadas pelos alunos ou compradas no bufete, incentivaria, sem dúvida alguma, que os estudantes fizessem a sua própria bebida saudável em conjunto com a água, onde consideramos que devido à elevada concentração de minerais a que estamos sujeitos na água de rede seria imperativo adquirir um jarro de filtração a que os alunos e comunidade escolar em geral poderia recorrer, bebendo uma água com mais qualidade, descartando a compra sucessiva de garrafas de água de plástico prejudiciais ao ambiente. Para a zona do bar é notório que cada vez mais alunos levam a sua comida de casa em horas de almoço e como tal, evitar aglomerações e demoras na espera para almoçar seria extremamente importante, fazendo falta para aqui mais um micro-ondas.
- Continuar os projetos da escola e fazer parte dos mesmo deve e é um motivo de orgulho para todos os alunos e como tal estes não devem ser deixados para trás e por isso dinamizar e ajudar o clube de cinema escolar tem de ser uma prioridade. Criar uma verdadeira experiência de sala de cinema, a todos aqueles que fazem parte do projeto tem de ser assegurada com todas as condições e assim consideramos que uma máquina de fazer pipocas, responsável pelos aperitivos indispensáveis ao cinema, tem de existir.

Todas estas propostas, acreditamos, são indispensáveis para uma melhor qualidade de vida escolar, enaltecendo que são a alimentação saudável, o desporto e a participação em diversos aspetos que nos tornam melhores alunos e criam uma melhor escola. Estas medidas são, seguramente importantes, não só para quem frequenta a escola agora mas também a quem a frequentará no futuro, para os alunos mais novos e gerações vindouras.

